



17. Dezember 2025

Blick in die Ferne:



Heute bewusst mehrmals einen Moment nehmen,
um in die Ferne zu schauen –
aus dem Fenster, auf Bäume, Berge
oder
einfach den Himmel.

Spüre, wie dieser kleine Perspektivwechsel
Ruhe und Weite
in deinen Geist bringt. ♡