



**17. Dezember 2025**

**Blick in die Ferne:**



Heute bewusst mehrmals einen Moment nehmen,

um in die Ferne zu schauen –

aus dem Fenster, auf Bäume, Berge

oder

einfach den Himmel.

Spüre, wie dieser kleine Perspektivwechsel

Ruhe und Weite

in deinen Geist bringt. ✨