



14. Dezember 2025

Aufmerksamkeit schenken:

🌿 Heute bewusst 3 kleine Momente nutzen,
um anderen zuzuhören

oder

ihre Anwesenheit wahrzunehmen –
Kollegen, Freunde, Familie oder sogar Fremde.

Aufmerksamkeit schenken stärkt Beziehungen
und bringt positive Energie in deinen Tag. ✨