



13. Dezember 2025

Tu dir heute etwas Gutes:

♥ Gönne dir heute ganz bewusst etwas,
das dir wirklich gut tut –
ein ruhiger Moment, ein Lieblingsgetränk,
eine kurze Pause oder ein freundlicher Gedanke
an dich selbst.

Erlaube dir, dich heute ein Stück liebevoll zu verwöhnen. ✨