



23. Dezember 2025

Etwas Neues ausprobieren:

☀️ Wage heute bewusst etwas Kleines,

das du sonst nicht machst –

ein Rezept, ein Weg zur Arbeit, ein kurzer Tanzmoment

oder

eine andere kleine Veränderung.

Neue Erfahrungen bringen Freude

und frische Perspektiven in den Alltag. ✨