



23. Dezember 2025

Etwas Neues ausprobieren:

✿ Wage heute bewusst etwas Kleines,
das du sonst nicht machst –
ein Rezept, ein Weg zur Arbeit, ein kurzer Tanzmoment
oder
eine andere kleine Veränderung.

Neue Erfahrungen bringen Freude

und frische Perspektiven in den Alltag. ✿