



10. Dezember 2025

Kleine Hilfe schenken:

🤝 Heute bewusst eine kleine Geste
der Hilfe anbieten –
jemandem die Tür aufhalten,
etwas erklären
oder
einfach zuhören.

Manchmal reicht schon ein kurzer Moment,
um jemandem den Tag zu erleichtern. ✨