



**10. Dezember 2025**

**Kleine Hilfe schenken:**



**Heute bewusst eine kleine Geste**

**der Hilfe anbieten –**

**jemandem die Tür aufhalten,**

**etwas erklären**

**oder**

**einfach zuhören.**

**Manchmal reicht schon ein kurzer Moment,**

**um jemandem den Tag zu erleichtern. ✨**